



Astelehena/ Lunes

Asteartea/ Martes

Asteazkena/ Miércoles

Osteguna/ Jueves

Ostirala/ Viernes

6 750 Kcal. P.: 31 HC.: 80 L.: 33

- EURI ZOPA
SOPA DE LLUVIA
- PATATA ARRAUTZOPILA
4 URTARO ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA 4 ESTACIONES
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

7 731 Kcal. P.: 41 HC.: 79 L.: 23

- DILISTAK
LENTEJAS
- LEGATZA LABEAN LIZ
ENTSALADAREKIN
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

8 716 Kcal. P.: 45 HC.: 80 L.: 21

- LEKAK BARATXURI ERARA
VAINAS AL AJILLO
- ZEKOR ERREGOSIA
BARAZKIEKIN
ESTOFADO DE TERNERA
CON VERDURAS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

9 718 Kcal. P.: 26 HC.: 68 L.: 36

- BARAZKI KREMA
CREMA DE VERDURAS
Y HORTALIZAS
- ALBONDIGA MISTOAK
TOMATEAREKIN ETA MAKARROI
EKOLOGIKOA
ALBONDIGAS MIXTAS
CON TOMATE Y MACARRON
ECOLOGICO
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

10 750 Kcal. P.: 30 HC.: 132 L.: 5

- ARROZA BARRENGORRIEKIN
ARROZ CON CHAMPIÑONES
- BABARRUN PINTAK
BARAZKIEKIN
ALUBIAS PINTAS
CON VERDURA
- FRUTA
FRUTA
- OGI INTEGRALA
PAN INTEGRAL



13 814 Kcal. P.: 45 HC.: 83 L.: 32

- PATATAK ZEKORREKIN
PATATAS CON TERNERA
- KANTAURIKO ANTZOAK
4 URTARO ENTSALADAREKIN
ANCHOAS DEL CANTABRICO
CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGIA
PAN

14 717 Kcal. P.: 53 HC.: 76 L.: 18

- DILISTAK BARAZKIEKIN
LENTEJAS CON VERDURAS
- OILASKO BULARKIA LABEAN
EGINDA AZENARIOEKIN
PECHUGA DE POLLO AL HORNO
CON ZANAHORIAS
- FRUTA
FRUTA
- OGI INTEGRALA
PAN INTEGRAL

15 772 Kcal. P.: 22 HC.: 81 L.: 37

- BARAZKI PUREA
PURE DE VERDURAS
- PATATA ARRAUTZOPILA
MAHONESAREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON MAHONESA
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

16 896 Kcal. P.: 41 HC.: 98 L.: 33

- TXIXIRIOAK AZAREKIN
GARBANZOS CON BERZA
- HANBURGESA % 100 ZEKORRA
LABEAN LOREZAIN ERARA ETA
MAKARROI EKOLOGIKOA
HAMBURGUESA 100% TERNERA
HORNO A LA JARDINERA
Y MACARRON ECOLOGICO
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

17 863 Kcal. P.: 27 HC.: 112 L.: 33

- ARROZA TOMATEAREKIN
ARROZ CON TOMATE
- LEGATZA LABEAN LIZ
ENTSALADAREKIN
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

20 753 Kcal. P.: 34 HC.: 55 L.: 43

- FIDEO ZOPA
SOPA DE FIDEOS
- SOLOMOA MARINATUTA
LABEAN EGINDA PIPERREKIN
LOMO ADOBADO AL HORNO
CON PIMIENTOS
- JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGI INTEGRALA
PAN INTEGRAL



21 849 Kcal. P.: 28 HC.: 101 L.: 31

- BABARRUN ZURIAK
BARAZKIEKIN
ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURA
- SAN JACOBEOA 4 URTARO
ENTSALADAREKIN
SAN JACOBO CON ENSALADA
4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

22 952 Kcal. P.: 37 HC.: 104 L.: 41

- MAKARROI EKOLOGIKOAK
NAPOLITANARA
MACARRONES ECOLOGICOS
A LA NAPOLITANA
- ARRAIN FRESKOA LABEAN
LIZ ENTSALADAREKIN
PESCADO FRESCO AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

23 729 Kcal. P.: 34 HC.: 77 L.: 29

- BILBOKO ERARA MENESTRA
MENESTRA A LA BILBAINA
- ZEKOR XERRA
ARRAUTZAZTATUA
LOREZAIN ERARA
FILETE DE TERNERA REBOZADO
A LA JARDINERA
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

24 730 Kcal. P.: 23 HC.: 82 L.: 32

- BARATZEKO KREMA
CREMA DE LA HUERTA
- PATATA ARRAUTZOPILA
KETCHUPAREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON KETCHUP
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

27 740 Kcal. P.: 43 HC.: 72 L.: 27

- DILISTAK BARAZKIEKIN
LENTEJAS CON VERDURAS
- LEGATZA LABEAN LIZ
ENTSALADAREKIN
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGI INTEGRALA
PAN INTEGRAL



28 893 Kcal. P.: 32 HC.: 106 L.: 36

- MAKARROI EKOLOGIKOAK
TOMATEAREKIN
MACARRONES ECOLOGICOS
CON TOMATE
- ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA
ETA MAHONESAREKIN
HUEVOS COCIDOS
CON ATUN Y MAYONESA
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

29 741 Kcal. P.: 58 HC.: 89 L.: 11

- BABARRUN ZURIAK
BARAZKIEKIN
ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURA
- ZEKOR ERREGOSIA
LOREZAINERA
ESTOFADO DE TERNERA
A LA JARDINERA
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

30 868 Kcal. P.: 48 HC.: 75 L.: 40

- BARAZKI KREMA
CREMA DE VERDURAS
Y HORTALIZAS
- OILASKO ERREKIA PATATA
FRIJITUEKIN
POLLO ASADO CON CHIPS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN