

Astelehena/ Lunes

Asteartea/ Martes

Asteazkena/ Miércoles

Osteguna/ Jueves

Ostirala/ Viernes

4 755 Kcal. P.: 28 HC.: 74 L.: 36

- BARAZKI PUREA
PURE DE VERDURAS
- PATATA ARRAUTZOPILA
PISTOAREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON PISTO
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGI INTEGRALA
PAN INTEGRAL



5 852 Kcal. P.: 41 HC.: 97 L.: 29

- DILISTAK BARAZKIAREKIN
LENTEJAS CON VERDURA
- LEGATZ ALBONDIGAK 4
URTARO ENTSALADAREKIN
ALBONDIGAS DE MERLUZA
CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- OGI
PAN

6 JAIEGUNA/ FESTIVO

7 876 Kcal. P.: 44 HC.: 122 L.: 22

- ARROZA TOMATEAREKIN
ARROZ CON TOMATE
- ZEKOR ERREGOSIA
PERRETXI KOEKIN.
ESTOFADO DE TERNERA
CON CHAMPIÑONES
- FRUTA
FRUTA
- OGI
PAN

8 JAIEGUNA/ FESTIVO

- 1 802 Kcal. P.: 14 HC.: 87 L.: 41
- LEKAK BARATXURI ERARA
VAINAS AL AJILLO
 - SAN JACOBEOA LIZ
ENTSALADEKIN
SAN JACOBO CON
ENSALADA LIZ
 - FRUTA
FRUTA
 - OGI
PAN

11 958 Kcal. P.: 34 HC.: 65 L.: 61

- BARAZKI KREMA
CREMA DE VERDURAS
Y HORTALIZAS
- SOLOMOA LABEAN EGINDA
4 URTARO ENTSALADAREKIN
LOMO ADOBADO AL HORNO
CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGI
PAN

12 849 Kcal. P.: 35 HC.: 130 L.: 16

- MAKARROI EKOLOGIKOAK
TOMATEAREKIN
MACARRONES ECOLOGICOS
CON TOMATE
- DILISTAK
LENTEJAS
- FRUTA
FRUTA
- OGI INTEGRALA
PAN INTEGRAL



13 730 Kcal. P.: 31 HC.: 77 L.: 31

- IZAR ZOPA
SOPA DE ESTRELLAS
- HANBURGESA % 100 ZEKORRA
LABEAN LOREZAIN ERARA
HAMBURGUESA 100% TERNERA
HORNO A LA JARDINERA
- FRUTA
FRUTA
- OGI
PAN

14 843 Kcal. P.: 42 HC.: 83 L.: 34

- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN
GARBANZOS CON VERDURA
- ARRAIN FRESKOA LABEAN
LIZ ENTSALADEKIN
PESCADO FRESCO AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGI
PAN

15 757 Kcal. P.: 35 HC.: 88 L.: 27

- PATATAK ZEKORREKIN
PATATAS CON TERNERA
- ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA
ETA MAYONESAREKIN
HUEVOS COCIDOS
CON ATÚN Y MAYONESA
- FRUTA
FRUTA
- OGI
PAN

18 856 Kcal. P.: 52 HC.: 80 L.: 33

- DILISTAK PORRU ETA
AZENARIOAREKIN
LENTEJAS CON PUERRO
Y ZANAHORIA
- KANTAUROKO ANTZOAK
4 URTARO ENTSALADAREKIN
ANCHOAS DEL CANTABRICO
CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGI
PAN

19 734 Kcal. P.: 23 HC.: 79 L.: 34

- BARATZEKO KREMA
CREMA DE LA HUERTA
- PATATA ARRAUTZOPILA
PIPERREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON PIMIENTOS
- FRUTA
FRUTA
- OGI
PAN

20 885 Kcal. P.: 60 HC.: 79 L.: 30

- BABARRUN PINTAK
BARAZKIAREKIN
ALUBIAS PINTAS CON VERDURA
- BABARRUN PINTAK
BARAZKIEKIN
ALUBIAS PINTAS
CON VERDURA
- FRUTA
FRUTA
- OGI INTEGRALA
PAN INTEGRAL



21 772 Kcal. P.: 26 HC.: 109 L.: 24

- LANDAKO ARROZA
ARROZ CAMPERO
- LEGATZA LABEAN LIZ
ENTSALADEKIN
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGI
PAN

22 713 Kcal. P.: 44 HC.: 92 L.: 16

- PATATAK GISATUAK
BARAZKIEKIN
PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
- ZEKOR ERREGOSIA
LOREZAIN ERARA ETA
MAKARROI EKOLOGIKOAK
ESTOFADO DE TERNERA
A LA JARDINERA Y
MACARRON ECOLOGICO
- POSTRE BEREZIA
POSTRE ESPECIAL
- OGI
PAN

